

## Bóg mówi do mnie – Pismo Święte

„Słowo Boże leży bowiem u podstaw każdej autentycznej duchowości chrześcijańskiej”.

BENEDYKT XVI, *Verbum Domini*, nr 86.

Pamiętam mojego dziadka Henryka, który zawsze przy łóżku miał Biblię. Każdy dzień rozpoczynał od krótkiego rozważania Słowa Bożego – to rozważanie było dla niego inspiracją na cały dzień. Wieczorem zaś razem z babcią Zofią wspólnie rozmyślali nad życiem Jezusa w modlitwie różańcowej. Obrazki z życia dziadków do dzisiaj mnie inspirują do życia Słowem Bożym, do oddawania się pod opiekę Maryi, która zawsze z pokorą przyjmowała Słowa swojego Syna.

Każdy chrześcijanin przez chrzest włączony jest do grona dzieci Bożych, zaś w sakramencie bierzmowania przyjął na siebie obowiązek dojrzałego pogłębiania swojej więzi z Bogiem i świadczenia o Nim wobec innych.

Jedną z form wsłuchiwania się w Słowo Boga, skierowane do każdego z nas, jest *lectio divina*. Prowadzi ona wierzącego przez cztery etapy: *lectio* (czytanie), *meditatio* (medytacja), *oratio* (modlitwa) i *contemplatio* (kontemplacja).

Rozważanie Pisma Świętego rozpoczynamy od przeczytania wybranego tekstu (*lectio*), a następnie staramy się odpowiedzieć sobie na pytanie: co tekst biblijny **mówi sam w sobie**? Kolejnym etapem jest rozważanie, medytacja nad tekstem (*meditatio*), podczas której odpowiadamy na pytanie: co przeczytany tekst **mówi nam, w naszym tu i teraz**? W płynny sposób przechodzimy do modlitwy (*oratio*), która zakłada pytanie: co **my mówimy** Bogu w odpowiedzi na Jego Słowo? Modlitwa prośby, dziękczynienia, oddawania Bogu chwały, a także wstawiennictwo za innymi to podstawowe sposoby, przez które Słowo nas zmienia. *Lectio divina* kończy kontemplacja (*contemplatio*), podczas której odpowiadamy na pytanie: **jakiego nawrócenia** umysłu, serca i życia domaga się od nas Pan Bóg? To wszystko powinno prowadzić nas do **działania** (*actio*), przez które przemieniamy swoje życie, stając się darem dla innych<sup>1</sup>.

### ZADANIE

- W najbliższym tygodniu spróbuj przynajmniej raz pomodlić się, rozważając Pismo Święte w formie *lectio divina*.
- Poszukaj w Internecie bardziej szczegółowych informacji na temat *lectio divina*.

<sup>1</sup> Zob. BENEDYKT XVI, *Verbum Domini*, nr 87, [https://www.vatican.va/content/dam/benedict-xvi/pdf/apost\\_exhortations/documents/hf\\_ben-xvi\\_exh\\_20100930\\_verbum-domini\\_pl.pdf](https://www.vatican.va/content/dam/benedict-xvi/pdf/apost_exhortations/documents/hf_ben-xvi_exh_20100930_verbum-domini_pl.pdf), [dostęp: 15.05.2024].