

Bóg mnie podnosi – sakrament pokuty i pojednania

„Jezus zaś odezwał się do nich ponownie: »Pokój wam! Jak Mnie posłał Ojciec, tak i ja was posyłam« Po tych słowach tchnął na nich i oznajmił im: »Przyjmijcie Ducha Świętego. Tym, którym odpuszczacie grzechy, są im odpuszczone, którym zatrzymacie, są im zatrzymane«”.

Ewangelia według św. Jana 20, 21-23.

Z beznadziei ku nadziei, z grzechu kłamstwa i ciemności ku prawdzie, z przemocy ku miłości i pomocy – to droga marnotrawnego syna, który wraca w ramiona Ojca. Każdy z nas przepracowuje na wielu płaszczyznach swojego życia historię powracania w ramiona Boga.

To w sakramencie pokuty i pojednania powracamy w czułe ramiona Ojca, a On nas podnosi, opatruje, daje nową piękną szatę i zaprasza na ucztę. Powracając z mroków naszego życia, doświadczamy miłosierdzia Boga, który dla mnie, dla Ciebie, oddał swoje życie i z niecierpliwością wypatruje naszego powrotu.

Jak zatem powstać i powrócić? Istotą nawrócenia jest spotkanie z Bogiem w sakramencie pokuty i pojednania. To moment, gdy Pan Bóg wychodzi nam na spotkanie, aby nas z miłością przytulić do siebie. Jak się do tego spotkania przygotować? Kościół podpowiada nam warunki dobrej spowiedzi:

- **Rachunek sumienia** – to uświadomienie sobie, co było niedostatkami mojej miłości do Boga, drugiego człowieka i siebie samego.
- **Żal za grzechy** – to poczucie, że Bóg czyni w naszym życiu wiele dobra, że wiele od Niego otrzymujemy; to także świadomość, jak my marnujemy Boże dary, jak nieporadnie odpowiadamy miłością na Miłość.
- **Mocne postanowienie poprawy** – to świadoma decyzja o powrocie do Boga, rozpoczęcie nowego życia razem z Nim.
- **Szczerza spowiedź** – to spotkanie z Ojcem, który widzi nas z daleka, wychodzi nam na spotkanie, aby wziąć nas w ramiona, odziać w nową szatę, przywrócić godność dziecka Bożego.
- **Zadośćuczynienie** – to naprawa tych krzywd, które da się naprawić względem Boga, drugiego człowieka i nas samych.

ZADANIE

- Przeczytaj przypowieść o synu marnotrawnym (Łk 15, 11-32). Wyobraź sobie, że kochający Ojciec czeka na Ciebie z niecierpliwością, aby Cię wziąć w swoje ramiona.
- Przygotuj się do sakramentu pokuty i pojednania, skorzystaj z niego.