

wtorek, 12.11.2024

## Akademia Młodych Małżeństw

Jeśli jesteście młodą parą (staż do 5 lat) i marzycie o głębokiej, pełnej zrozumienia i miłości relacji, Akademia jest właśnie dla Was! Tu odkryjecie piękno wspólnego życia, nauczycie się rozwiązywać codzienne wyzwania i otworzycie się na siebie w zupełnie nowy sposób.

Spotkania prowadzą doświadczeni małżonkowie oraz ksiądz, oferując Wam wsparcie zarówno duchowe, jak i praktyczne. To pierwszy taki program w naszej diecezji, dlatego nie przegapcie tej wyjątkowej okazji, by zainwestować w Wasze wspólne szczęście!

Akademia oferuje spotkania, które mają na celu:

- Wzmacnianie komunikacji – nauczycie się lepiej rozumieć wzajemne potrzeby, oczekiwania i emocje.
- Rozwijanie umiejętności rozwiązywania konfliktów – dowiedziecie się, jak rozmawiać o trudnych sprawach w sposób konstruktywny.
- Budowanie więzi – każde spotkanie będzie okazją do pogłębienia więzi, zarówno duchowej, jak i emocjonalnej.

W trakcie Akademii będziemy rozmawiać o kluczowych aspektach życia małżeńskiego, takich jak:

- Rola komunikacji i dialogu w codziennym życiu,
- Znaczenie bliskości emocjonalnej oraz cielesnej, w tym seksualności,
- Jak zrozumienie seksualności wpływa na relację i intymność,
- Budowanie wspólnej wizji przyszłości,
- Umiejętność wyrażania wdzięczności i troski.

Jak wygląda spotkanie?

Spotkania odbywają się raz w miesiącu i mają charakter warsztatowo-konferencyjny. Podczas każdego z nich będziecie mogli:

- Wysłuchać wartościowych treści dotyczących życia małżeńskiego,
- Wziąć udział w warsztatach i ćwiczeniach praktycznych,
- Rozmawiać i wymieniać się doświadczeniami z innymi młodymi małżeństwami.

Każde spotkanie to doskonała okazja, by spojrzeć na swoją relację z nowej perspektywy oraz zdobyć cenne narzędzia do codziennej pracy nad małżeństwem.

Informacje organizacyjne:

- Pierwsze spotkanie: 5 grudnia, godzina 18:00
- Miejsce: szczegóły dotyczące lokalizacji zostaną podane po zgłoszeniu.
- Koszt: 60 zł za spotkanie od pary
- Dla kogo: Małżeństwa z maksymalnie 5-letnim stażem

Jak się zapisać?

Zgłoszenia można wysłać poprzez formularz: <https://forms.gle/nC49AvX6XLNRxMTn6>

Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego warto zarezerwować miejsce jak najszybciej!

Przyjdźcie i dajcie sobie szansę na rozwój, zrozumienie i miłość, które będą fundamentem Waszego wspólnego życia.