
niedziela, 16.11.2025

Spotkanie formacyjne dla Doradców Życia Rodzinnego Diecezji Radomskiej

Wczoraj, 15 listopada, przeżyliśmy wyjątkowe spotkanie Doradców Życia Rodzinnego Diecezji Radomskiej. Był to czas głębokiej formacji, wzrastania i umacniania naszej wspólnoty. Rozpoczęliśmy Eucharystią, która była najważniejszym i najpiękniejszym momentem dnia – źródłem siły do dalszej pracy. Po niej przyszedł czas na inspirujące warsztaty prowadzone przez Panią Marzenę Rusinowską, psychoterapeutkę, która z ogromną wiedzą i wrażliwością wprowadziła nas w świat emocji. Podczas zajęć pochyliśmy się nad czterema ważnymi obszarami: Emocje pod lupą – odkrywaliśmy, co naprawdę czujemy i po co są nam emocje w relacjach. Ja w ogniu rozmowy – przyglądaliśmy się temu, jak reagujemy, gdy przeżywamy trudne emocje. Od „ty zawsze...” do „ja czuję...” – uczyliśmy się, jak wspierać narzeczonych w dobrej komunikacji. Moje baterie doradcy – szukaliśmy sposobów, jak dbać o siebie, by mieć siłę towarzyszyć innym. Nie zabrakło też czasu na wspólny obiad, rozmowy, wymianę doświadczeń i kawę, które zawsze budują atmosferę bliskości i wzajemnego wsparcia. To był naprawdę piękny, owocny dzień – pełen refleksji i rozmów. Dziękujemy wszystkim za obecność, a Pani Marzenie za jej profesjonalizm, ciepło i inspirację.